

PROJEKT BUDOWLANY

NAZWA OBIEKTU:	BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	
ADRES OBIEKTU:	SIEBURCZYN GM. WIZNA CZĘŚĆ DZIAŁKI NR 334	
JEDN. EWID.:	NAZWA: WIZNA	IDENTYFIKATOR: 200708_2
OBRĘB EWID.:	NAZWA: SIEBURCZYN	IDENTYFIKATOR: 0017
KATEGORIA OBIEKTU:	KATEGORIA VIII – INNE BUDOWLE	
INWESTOR	GMINA WIZNA PL. KPT. WŁADYSŁAWA RAGINISA 35 18-430 WIZNA	

ZESPÓŁ PROJEKTOWY		
BRANŻA:	IMIĘ I NAZWISKO NR UPR. BUD.:	PIECZĄTKA, PODPIS
KONSTRUKCJA:		
PROJEKTANT:	mgr inż. Beata Górską uprawnienia do projektowania bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjno-budowlanej upr. nr PDL/0002/POOK/10	

II. SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU BUDOWLANEGO

	strona
I. Strona tytułowa	1
II. Zawartość opracowania	2
III. Opis techniczny	3-17
IV. Część rysunkowa: <ul style="list-style-type: none">– Rys. 1 - Projekt zagospodarowania terenu – 1:500– Rys. 2 - Projekt urządzenia siłowni zewnętrznej	18-19
V. Załączniki formalno – prawne: <ul style="list-style-type: none">- Mapa do celów projektowych 1:500,- Wypis z rejestru gruntów,- uprawnienia, zaświadczenie o przynależności do izby samorządu zawodowego i oświadczenie projektanta	20-24

III. OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. DANE OGÓLNE

- 1.1. Lokalizacja: działka nr 334, obręb Sieburczyn, gm. Wizna
- 1.2. Temat: Projekt budowlany siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury
- 1.3. Inwestor: Gmina Wizna, pl. Kpt. Władysława Raginisa 35, 18-430 Wizna

2. PODSTAWA OPRACOWANIA

1. Zlecenie Inwestora
2. Mapa do celów projektowych
3. Wizja lokalna w terenie
4. Wytyczne od Inwestora
5. Obowiązujące normy i przepisy

3. PRZEDMIOT I ZAKRES OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest projekt siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury w miejscowości Sieburczyn, gm. Wizna z przeznaczeniem dla rekreacji lokalnej społeczności.

Inwestycja obejmuje część działki nr 334, będącej własnością gminy Wizna.

Głównym celem budowy siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury jest stworzenie miejsca rekreacyjnego i umożliwienie spotkań mieszkańców wsi Sieburczyn w różnym wieku w jednym miejscu – integracja poprzez ruch i zabawę.

Lokalizacja:

Projektowany obszar znajduje się na terenie gminy Wizna w miejscowości Sieburczyn.

Teren położony jest w otoczeniu działek budowlanych. Plac przeznaczony jest do zabaw dla dzieci oraz rekreacji osób dorosłych. Obszar opracowania znajduje się na terenie zielonym - o powierzchni 950 m².

Przez obszar opracowania przebiegają urządzenia infrastruktury technicznej – linia energetyczna napowietrzna oraz kabel telekomunikacyjny, które nie kolidują z planowaną inwestycją.

Powierzchnia opracowania:

Opracowaniem objęto część działki nr 334 o powierzchni 950m² (0,095ha).

4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Przedmiotowa działka nr 334 położona w miejscowości Sieburczyn jest działką zabudowaną. Na działce znajduje się wiata przystankowa, pomnik, altana na utwardzonej nawierzchni wraz z stojakiem na rowery, tablicą informacyjną i koszem na śmieci. W obszarze opracowania nie znajduje się żaden obiekt budowlany ani elementy małej architektury.

Obszar opracowania jest działką budowlaną. Teren opracowania o nawierzchni trawiastej.

Obszar opracowania niezadrzewiony.

Teren działki nieogrodzony, z lekkim spadkiem w kierunku południowo, częściowo nieutwardzony.

Od strony południowej działka nr 334 graniczy z działką nr 342 z drogą gminną ogólnodostępną, należącą do Inwestora – Gminy Wizna.

Od strony zachodniej działka nr 334 graniczy z działką nr 295 z drogą powiatową.

Od strony północnej i wschodniej działka nr 334 graniczy z działkami nr 333 i 335 zabudowanymi budynkami mieszkalnymi.

Działka nr 334 ma bezpośredni dostęp do drogi publicznej, działki nr 295 i działki nr 342, z której od strony południowej znajduje się wejście na teren objęty opracowaniem.

5. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

5.1. PROJEKTOWANY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Teren opracowania charakteryzuje się minimalnymi spadkami, zatem nie ma potrzeby zmiany jego ukształtowania. Całość terenu podlegać będzie jedynie lekkiemu wyrównaniu do jednej, równej płaszczyzny.

W obszarze opracowania, nie znajdują się drzewa, które by kolidowały z inwestycją, nie nastąpi więc wycinka drzew.

W skład siłowni zewnętrznej wchodzi urządzenia rekreacyjno - sportowe do ćwiczeń na powietrzu, usytuowane na nawierzchni trawiastej.

Urządzenia fitness należy rozmieścić na terenie zgodnie z projektem zagospodarowania terenu w odpowiednich odstępach wzajemnych od siebie tak, aby strefy bezpieczeństwa urządzeń nie zachodziły na siebie ani na żadne elementy zagospodarowania terenu.

Siłownię zewnętrzną planuje się wykonać na wyrównanym terenie o nawierzchni trawiastej. Pozostałą, niezagospodarowaną część placu zabaw należy wyrównać. Teren ten może zostać zagospodarowany w przyszłości, jako kontynuacja obecnie projektowanej siłowni zewnętrznej.

Przy projektowanej siłowni zewnętrznej zaprojektowano elementy małej architektury parkowej – tj. ławkę z oparciem, kosz na śmieci i tablice informacyjno – regulaminowa. Na terenie działki poza obszarem opracowania znajduje się już altana, kosz na śmieci, tablica informacyjna oraz stojak na rowery.

6. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PLANOWANEJ INWESTYCJI

Bilans powierzchni:

Powierzchnia całkowita działki Inwestora -2000,00m²:

- | | |
|--|--------------------------|
| 1.Powierzchnia siłowni zewnętrznej, terenu opracowania i oddziaływania na otoczenie - zieleń niska (trawa) A-B-C-D | - 950,00m ² : |
| 2.Powierzchnia gruntów poza granicami opracowania | - 1050,00m ² |
| Wielkość powierzchni biologicznie czynnej (A-B-C-D) | - 100,00% |

7. OBSZAR ODDZIAŁYWANIA OBIEKTU

Opracowanie obejmuje projekt siłowni zewnętrznej na części dz. nr 334, w miejscowości Sieburczyn, gmina Wizna.

Zakres inwestycji obejmuje:

- montaż urządzeń sportowych siłowni zewnętrznej,
- wykonanie elementów małej architektury jak ławki parkowe, kosz na śmieci,
- niwelacja terenu.

Inwestycja nie będzie miała wpływu na środowisko naturalne.

Inwestycja nie będzie oddziaływać ponadnormatywnie na tereny sąsiednie. Granica obszaru, na który inwestycja będzie oddziaływać pokrywa się z obszarem planowanej inwestycji.

W świetle powyższej analizy, należy uznać, że przedmiotowa inwestycja nie powoduje ograniczeń w sposobie zagospodarowania terenów sąsiednich.

W związku z tym obszar oddziaływania obiektu zamyka się w granicach planowanej inwestycji tj. obejmuje działkę nr 334 położoną we wsi Sieburczyn, gmina Wizna.

8. POZOSTAŁE INFORMACJE

Teren projektowanej inwestycji położony jest w obszarach objętych ochroną na podstawie przepisów o ochronie przyrody.

Teren położony jest w obszarze specjalnej ochrony ptaków Natura 2000 pod nazwą „Ostoja Biebrzańska” (kod PLB200006), w granicach specjalnego obszaru ochrony siedlisk Natura 2000 pod nazwą „Dolina Biebrzy” (kod PLH200008) oraz w otulinie Biebrzańskiego Parku Narodowego.

Teren nie znajduje się w granicach eksploatacji górniczej.

Inwestycja nie jest zaliczana do przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko, zgodnie z ustawą z 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.).

Planowana inwestycja nie będzie powodowała zagrożenia dla środowiska i zdrowia ludzi, tj. nie będzie emisji zanieczyszczeń płynnych, gazowych, zapachowych, wibracji i promieniowania, w tym też jonizującego, jak również powstawania pól elektromagnetycznych czy innych zakłóceń. Poziom hałasu zainstalowanych urządzeń oraz hałas związany z obsługą komunikacyjną nie przekroczy dopuszczalnych poziomów hałasu w środowisku.

Realizacja inwestycji nie wywoła znaczących zmian w środowisku przyrodniczym, nie wpłynie negatywnie na naruszenie powiązań przyrodniczych, nie zakłóci naturalnych obiegów, nie spowoduje naruszenia terenów zieleni i nie wpłynie negatywnie na kształtowanie warunków mikroklimatu.

Brak istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska (zastosowane materiały oraz zachowanie wszystkich obowiązujących przepisów i norm sprawiają, że inwestycja nie wywrze negatywnego wpływu na środowisko.

Program użytkowy, funkcja zabudowy jak również wielkość siłowni zewnętrznej nie spowoduje negatywnego wpływu na środowisko tj. istniejącą zieleń, powierzchnię ziemi, glebę oraz wody powierzchniowe i podziemne.

Usuwanie odpadów stałych wytwarzanych w ramach zaprojektowanej funkcji odbywać się będzie na zasadach określonych w obowiązujących przepisach dotyczących gospodarki odpadami, gromadzone będą w przewidzianym w projekcie koszu na śmieci i opróżniane okresowo poprzez wywóz przez specjalistyczną firmę.

Istniejące ukształtowanie terenu pozostaje bez zmian, zakłada się tylko niwelację lekkich nierówności w miejscu montażu urządzeń.

Rozwiązania architektoniczne nawiązują charakterem do otoczenia i tradycji budowlanej tej części regionu.

Wszystkie wymiary należy zweryfikować na budowie.

Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty.

Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością, wiedzą i sztuką budowlaną.

W czasie wykonywania robót należy zabezpieczyć teren budowy przed dostępem osób postronnych.

Zakres i charakter prac przewidzianych do wykonania nie wymagają opracowania planu BIOZ.

9. PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA TECHNICZNE W ZAKRESIE PROJEKTOWANEJ INFRASTRUKTURY

Założenia projektowe:

1. Stworzenie ładnego, funkcjonalnego i bezpiecznego placu pod siłownię zewnętrzną przeznaczoną dla młodzieży i osób dorosłych.
2. Wybranie i usytuowanie w terenie elementów rekreacyjno - sportowych.
3. Usytuowanie tablicy informacyjnej.

Teren przeznaczony jest do ćwiczeń sprawnościowych. Znajdują się tu wspólne elementy, na których równocześnie może przebywać kilka osób. Na trawiastej nawierzchni usytuowano ławkę wypoczynkową z oparciem oraz kosz na śmieci. Strefa wejściowa na plac zlokalizowana jest blisko komunikacji zewnętrznej, pieszej, umieszczono tam tablicę informacyjną z regulaminem siłowni.

Informacje podstawowe

1. Wszystkie urządzenia należy zaopatrzyć w tabliczki informacyjne wskazujące sposób jego wykorzystania.
2. Wszystkie zastosowane materiały i urządzenia powinny spełniać wymagania polskiego prawa budowlanego, być zgodne z normą PN-EN 1176 oraz posiadać aktualny certyfikat na znak bezpieczeństwa "B" wydany przez właściwy instytut lub urząd.
3. Sprzęt rekreacyjny powinien być rozmieszczony na siłowni zewnętrznej w sposób umożliwiający zachowanie stref bezpieczeństwa pomiędzy urządzeniami.
4. Montaż elementów powinien być zgodny z instrukcją producenta urządzenia.
5. Wszystkie urządzenia muszą posiadać co najmniej 3-letnią gwarancję.
6. Wszystkie prace należy prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami BHP.
7. Roboty ziemne prowadzić mechanicznie, w rejonie zbliżeń z istniejącym uzbrojeniem wykonać ręcznie, jako wąskoprzestrzenne, ze zwróceniem szczególnej ostrożności.
8. Roboty ziemne wykonać zgodnie z PN-B-06050:1999

UWAGA: wszystkie urządzenia siłowni powinny być konserwowane i poddane przeglądowi technicznemu w okresach przewidzianych przez producenta urządzeń.

UWAGA: Pokazane w opisie urządzenia siłowni zewnętrznej firmy Novum, kosze na śmieci i ławki są tylko przykładową propozycją dla zobrazowania stylistyki wymienionych elementów. Do realizacji dopuszcza się wykorzystanie urządzeń o podobnych parametrach i walorach estetycznych.

Wykaz wyposażenia placu zabaw i siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury:

1. Twister + wahadło + pylon – 1 szt.,
2. Orbitrek + rowerek + pylon – 1 szt.,
3. Wyciskanie siedząc + wyciąg górny + pylon – 1 szt.,
4. Prasa nożna + wioślarz + pylon – 1 szt.,
5. Tablica regulaminu – 1 szt.,
6. Kosz na śmieci – 1 szt.,
7. Ławka parkowa – 1 szt.

9.1. SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

Na działce, obok istniejącego terenu rekreacyjnego zaprojektowano siłownię zewnętrzną z urządzeniami do fitness dla dorosłych. Przyjęto 4 zestawy urządzeń do ćwiczeń – każdy z zestawów składa się z dwóch urządzeń mocowanych na wspólnym pylonie. Ogółem przewidziano 8 stanowisk do ćwiczeń.

Nawierzchnia siłowni bezpośrednio pod urządzeniami trawiasta.

Przy placu siłowni zewnętrznej należy umieścić tablicę informacyjno – regulaminową.

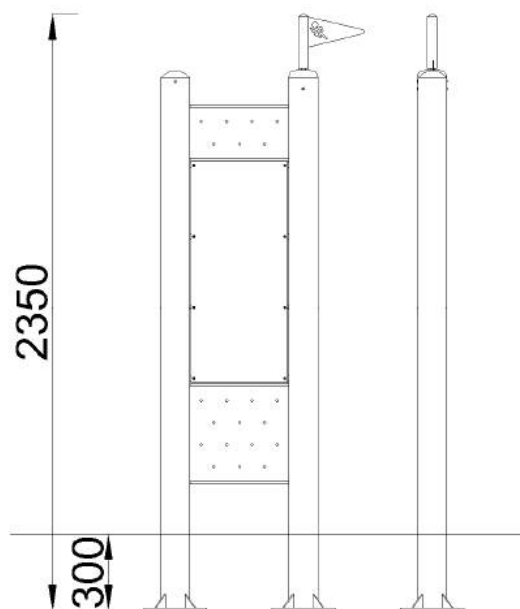
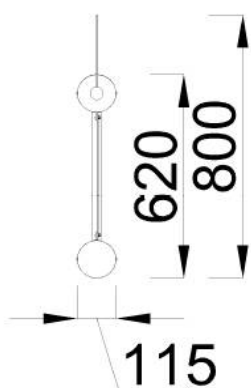
Przyrządy powinny być wykonane z grubych rur stalowych zabezpieczonych specjalnym zestawem proszkowych farb epoksydowych do użytku zewnętrznego. Przyrządy muszą posiadać wysoki stopień odporności na korozję, wysoką odporność na uszkodzenia mechaniczne, warunki pogodowe oraz zabrudzenia.

9.1.1. PYLON – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Urządzenie stanowi element nośny urządzeń Fitness.

- umożliwia obustronny montaż dwóch dowolnych urządzeń,
- pełni funkcję tablicy informacyjnej z opisem i instrukcją obsługi zamontowanych urządzeń,
- niezwykle prosty system montowania urządzeń.



MATERIAŁY:

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Urządzenie zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowane do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

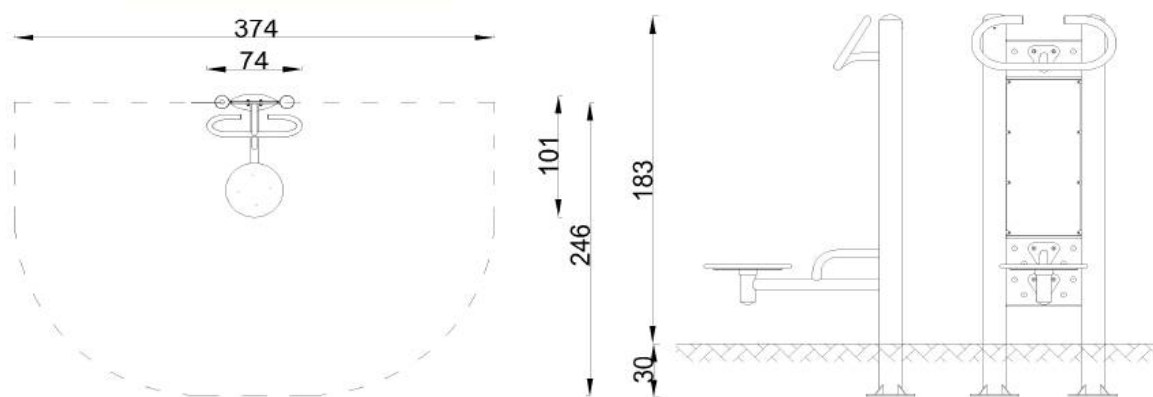
9.1.2. TWISTER– 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Funkcje urządzenia: Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha.

Sposób ćwiczenia: Stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1
Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Pole powierzchni - 8,5m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

9.1.3. WAHADŁO– 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

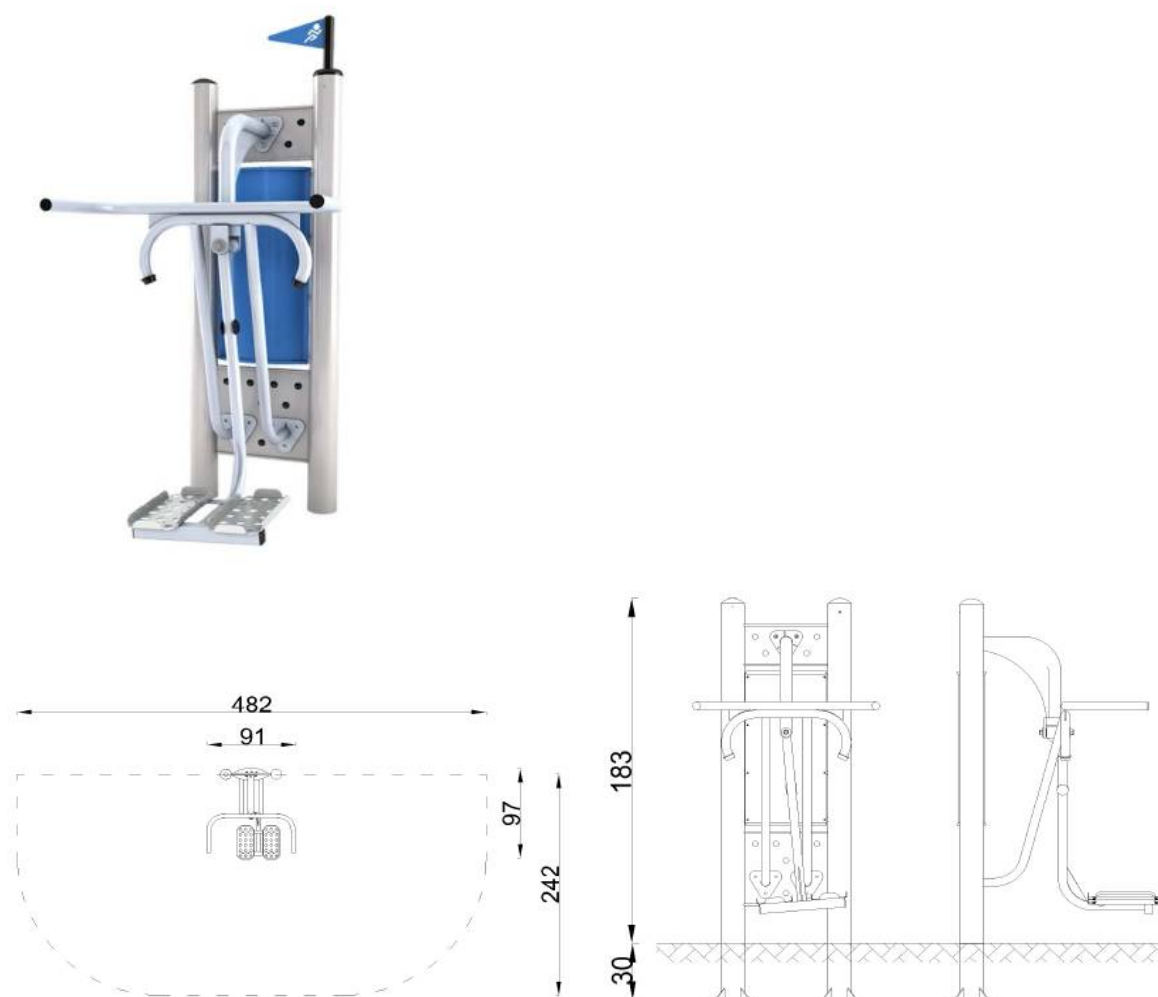
OPIS URZĄDZENIA:

Funkcje urządzenia: Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco. Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia: Postaw obie nogi na stopkach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty. Wykonuj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.

Wymiary: wys. 205 x szer. 93 cm

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Pole powierzchni - 11,0m²

Obwód - 13,0m

MATERIAŁY:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

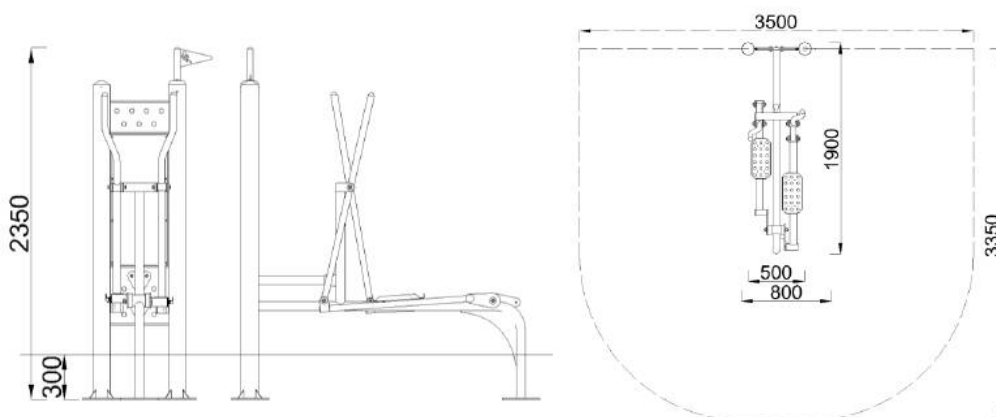
9.1.4. ORBITREK – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia: Postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 11,0m²

Obwód - 12,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenia zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu. Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

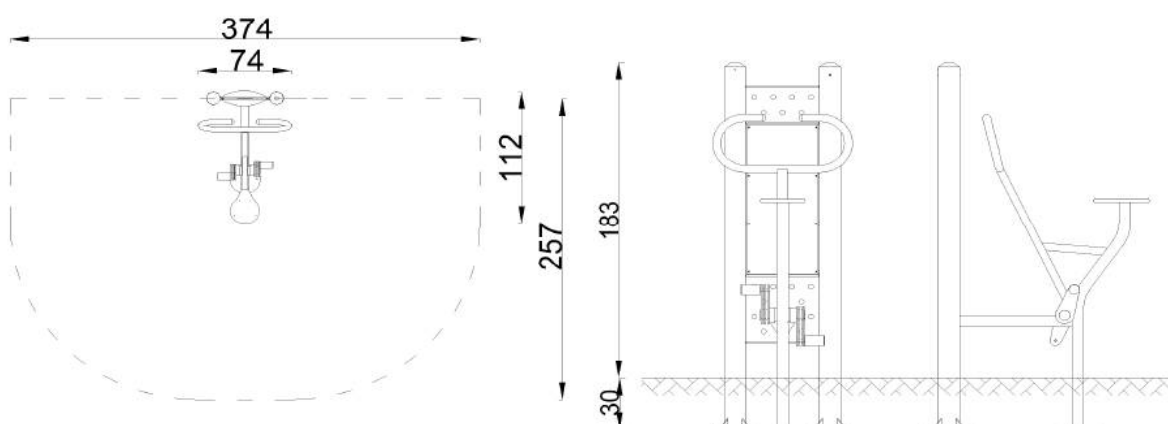
9.1.5. ROWEREK – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała. Wpływa na koordynację ruchową i poprawia ogólną kondycję.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siodełku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedały pedałuj ze zróżnicowaną prędkością.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 9,0m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

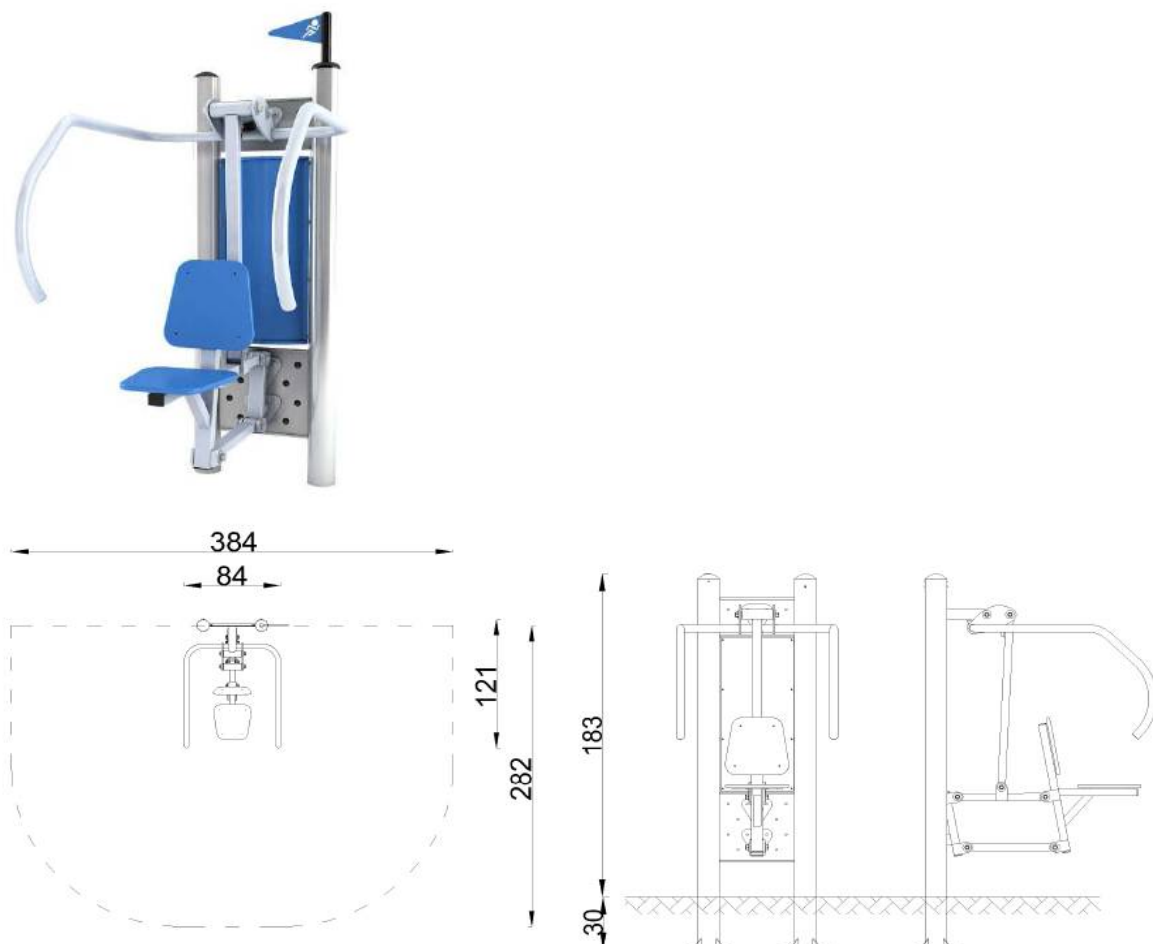
9.1.6. WYCISKANIE SIEDZĄC – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Ćwiczy przede górne partie mięśniowe. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Wpływa na przyrost masy mięśniowej.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, oprzyj plecy i chwyć mocno rękami drążki. Odpychaj drążki od siebie i przyciągaj z powrotem.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1
Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 10,0m²
Obwód - 12,0m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

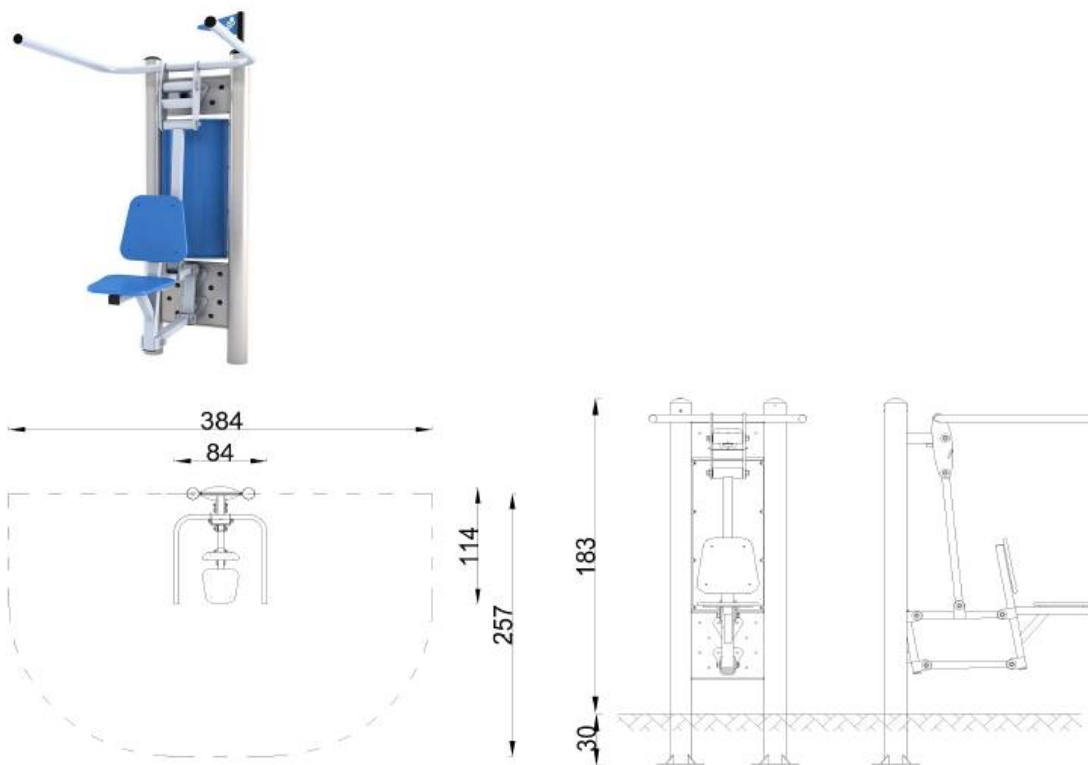
9.1.7. WYCIĄG GÓRNY – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu. Pomaga budować masę mięśniową.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 8,5m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

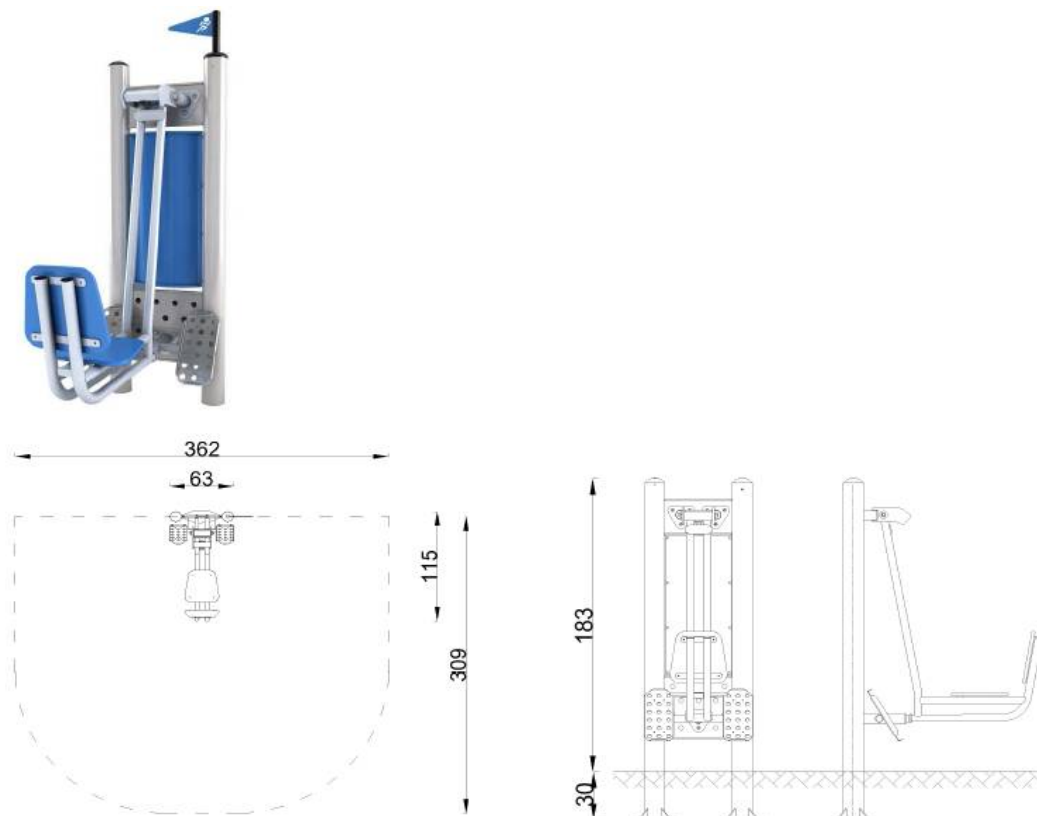
9.1.8. PRASA NOŻNA – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych i pasa. Wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 10,0m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

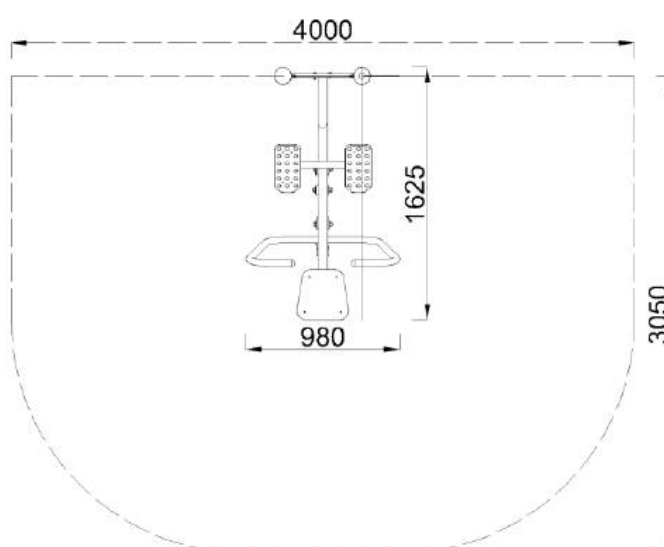
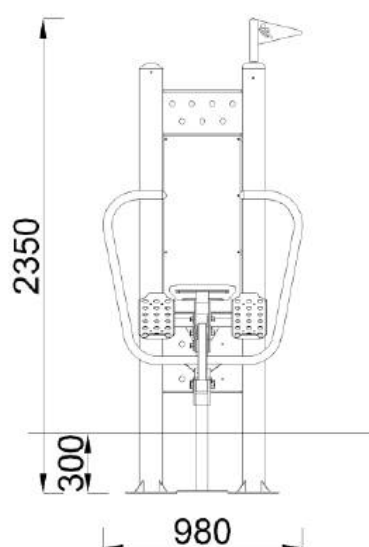
9.1.9. WIOŚLARZ – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1
Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 11,5m²

Obwód - 13,0m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2mm.

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice, siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenia zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu. Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

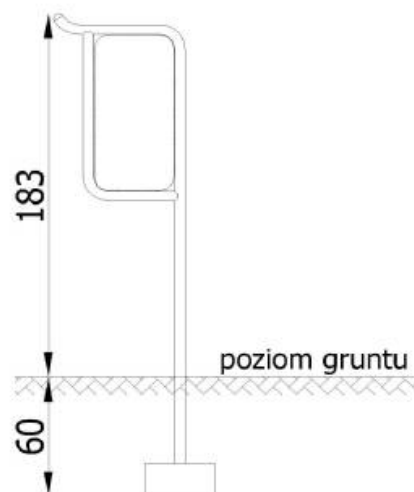
9.2. ELEMENTY MAŁEJ ARCHITEKTURY

9.2.1. TABLICA INFORMACYJNO – REGULAMINOWA – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Trwała, odporna na warunki atmosferyczne tablica informacyjno - regulaminowa placu zabaw i siłowni zewnętrznej.

Lokalizacja tablicy: zgodnie z rysunkiem planu zagospodarowania – przy wejściu na teren projektowanego placu zabaw i siłowni zewnętrznej.



MATERIAŁY:

Słupy nośne o przekroju okrągłym, osadzone bezpośrednio w gruncie.

Konstrukcja : stal cynkowana dwukrotnie malowana proszkowo.

Śruby i mocowania nierdzewne.

Tablica z blachy cynkowanej

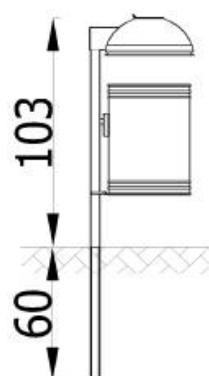
9.2.2. KOSZ NA ŚMIECI – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Lokalizacja kosza: zgodnie z rysunkiem planu zagospodarowania w obrębie wejścia na teren projektowanego placu zabaw i siłowni zewnętrznej.

Klasyczny metalowy kosz na śmieci wykonany z malowanej proszkowo blachy ocynkowanej. Daszek zabezpiecza śmieci przed opadami atmosferycznymi. Umożliwia utrzymanie porządku i pomaga wyrobić w najmłodszych nawyk sprzątania.

Urządzenie jest montowane w gruncie.



MATERIAŁY:

Urządzenie posadowione 60 cm poniżej poziomu gruntu.

Słup kosza wykonany z rury stalowej kwadratowej 40x40 mm.

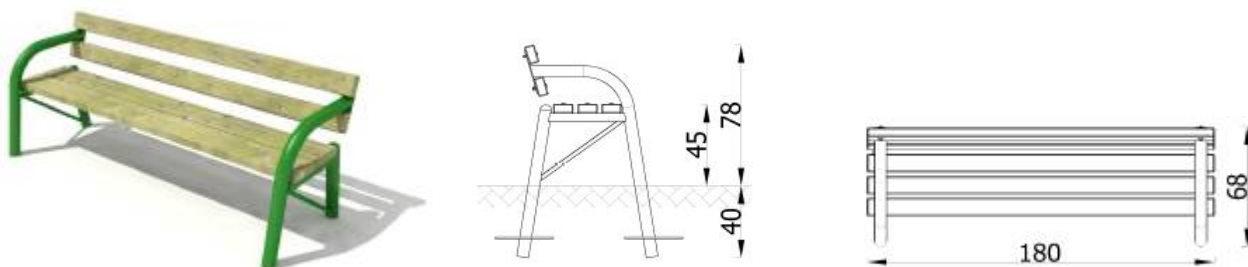
Kosz z blachy ocynkowanej.

9.2.3. ŁAWKA PARKOWA – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Lokalizacja ławki: zgodnie z rysunkiem planu zagospodarowania placu zabaw i siłowni zewnętrznej.

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego parku, skweru czy placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach. Ławka montowana jest na stałe ławka. Solidna, metalowa konstrukcja zapewnia wieloletnie użytkowanie. Wykonane z desek o grubości 5 cm siedzisko jest niezwykle wytrzymałe. Dodatkowym atutem ławki jest wygodne oparcie.



Wymiary ławki: 180x68x78cm lub zbliżony.

MATERIAŁY:

Ławka jest stałe posadowiona 40 cm poniżej poziomu gruntu.

Podstawę ławki stanowi konstrukcja stalowa wykonana z rury stalowej okrągłej 60,3 mm.

Siedzisko ławki zostało wykonane z desek drewnianych 12x5 cm.

Elementy drewniane impregnowane próżniowo-ciśnieniowo.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

Opracowała:

IV. CZĘŚĆ RYSUNKOWA

V. DOKUMENTY FORMALNO - PRAWNE