

PROJEKT BUDOWLANY

NAZWA OBIEKTU:	BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	
ADRES OBIEKTU:	SREBROWO, GM. WIZNA CZĘŚĆ DZIAŁKI NR 102/1	
JEDN. EWID.:	NAZWA: WIZNA	IDENTYFIKATOR: 200708_2
OBRĘB EWID.:	NAZWA: SREBROWO	IDENTYFIKATOR: 0018
KATEGORIA OBIEKTU:	KATEGORIA VIII – INNE BUDOWLE	
INWESTOR	GMINA WIZNA PL. KPT. WŁADYSŁAWA RAGINISA 35 18-430 WIZNA	

ZESPÓŁ PROJEKTOWY		
BRANŻA:	IMIĘ I NAZWISKO NR UPR. BUD.:	PIECZĄTKA, PODPIS
KONSTRUKCJA:		
PROJEKTANT:	mgr inż. Beata Górską uprawnienia do projektowania bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjno-budowlanej upr. nr PDL/0002/POOK/10	

II. SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU BUDOWLANEGO

	strona
I. Strona tytułowa	1
II. Zawartość opracowania	2
III. Opis techniczny	3-19
IV. Część rysunkowa: – Rys. 1 - Projekt zagospodarowania terenu – 1:500 – Rys. 2 - Projekt urządzenia placu zabaw i siłowni zewnętrznej	20-21
V. Załączniki formalno – prawne: - Mapa do celów projektowych 1:500, - Wypis z rejestru gruntów, - uprawnienia, zaświadczenie o przynależności do izby samorządu zawodowego i oświadczenie projektanta	22-26

III. OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. DANE OGÓLNE

- 1.1. Lokalizacja: działka nr 102/1, obręb Srebrowo, gm. Wizna
- 1.2. Temat: Projekt budowlany placu zabaw i siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury
- 1.3. Inwestor: Gmina Wizna, pl. Kpt. Władysława Raginisa 35, 18-430 Wizna

2. PODSTAWA OPRACOWANIA

1. Zlecenie Inwestora
2. Mapa do celów projektowych
3. Wizja lokalna w terenie
4. Wytyczne od Inwestora
5. Obowiązujące normy i przepisy

3. PRZEDMIOT I ZAKRES OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest projekt placu zabaw i siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury w miejscowości Srebrowo, gm. Wizna z przeznaczeniem dla rekreacji lokalnej społeczności.

Inwestycja obejmuje część działki nr 102/1, będącej własnością gminy Wizna.

Głównym celem budowy placu zabaw i siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury jest stworzenie miejsca rekreacyjnego i umożliwienie spotkań mieszkańców wsi Srebrowo w różnym wieku w jednym miejscu – integracja poprzez ruch i zabawę.

Lokalizacja:

Projektowany obszar znajduje się na terenie gminy Wizna w miejscowości Srebrowo.

Teren położony jest w otoczeniu działek budowlanych. Plac przeznaczony jest do zabaw dla dzieci młodszych, starszych oraz rekreacji osób dorosłych.

Obszar opracowania znajduje się na terenie zabudowanym oraz zielonym - o powierzchni 3785m², w tym pod urządzenia placu zabaw i siłowni zewnętrznej przeznaczono 1300,0m².

Przez obszar opracowania przebiegają urządzenia infrastruktury technicznej – linia energetyczna napowietrzna oraz przyłącze wodociągowe, które nie kolidują z planowaną inwestycją

Powierzchnia opracowania:

Opracowaniem objęto część działki nr 102/1 o powierzchni 3785m² (0,3785ha).

4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Przedmiotowa działka nr 102/1 położona w miejscowości Srebrowo jest działką zabudowaną. W obszarze opracowania znajduje się budynek wielofunkcyjny oraz istniejący plac zabaw wraz z altaną. Obszar opracowania jest działką budowlaną.

Teren opracowania o nawierzchni trawiastej. Obszar opracowania niezadrzewiony.

Teren działki częściowo ogrodzony, z lekkim spadkiem w kierunku wschodnim, nieutwardzony.

Od strony północnej działka nr 102/1 graniczy z działką nr 383/3 z drogą powiatową.

Od strony wschodniej działka nr 102/1 graniczy z działką nr 395 z drogą gminną ogólnodostępną, należącą do Inwestora – Gminy Wizna oraz działką nr 102/2 zabudowaną budynkiem gospodarczym.

Od strony zachodniej działka nr 102/1 graniczy z działką nr 101 zabudowaną budynkiem mieszkalnym i gospodarczym.

Działka nr 102/1 ma bezpośredni dostęp do drogi publicznej powiatowej, dz. nr 383/3, z której od strony północnej znajduje się wejście na teren objęty opracowaniem.

5. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

5.1. PROJEKTOWANY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Teren opracowania charakteryzuje się minimalnymi spadkami, zatem nie ma potrzeby zmiany jego ukształtowania. Całość terenu podlegać będzie jedynie lekkiemu wyrównaniu do jednej, równej płaszczyzny.

W obszarze opracowania, nie znajdują się drzewa, które by kolidowały z inwestycją, nie nastąpi więc wycinka drzew.

Nawierzchnię na placu zabaw, siłowni zewnętrznej projektuje się, jako nawierzchnię trawiastą.

W skład placu zabaw wchodzi urządzenia zabawowe, w skład siłowni zewnętrznej wchodzi urządzenia rekreacyjno - sportowe do ćwiczeń na powietrzu, usytuowane na nawierzchni trawiastej.

Urządzenia fitness należy rozmieścić na terenie zgodnie z projektem zagospodarowania terenu w odpowiednich odstępach wzajemnych od siebie tak, aby strefy bezpieczeństwa urządzeń nie zachodziły na siebie ani na żadne elementy zagospodarowania terenu.

Przy projektowanym placu zabaw i siłowni zewnętrznej zaprojektowano elementy małej architektury parkowej – tj. ławki z oparciem.

Na terenie działki, w sąsiedztwie projektowanego placu zabaw i siłowni zewnętrznej znajduje się już plac zabaw, na którym znajduje się huśtawka podwójna, huśtawka ważka, piaskownica, bujaki sprężynowe, altana, kosz na śmieci, tablica informacyjna oraz stojak na rowery.

6. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PLANOWANEJ INWESTYCJI

Bilans powierzchni:

Powierzchnia całkowita działki Inwestora	-12593,00m ²
<u>1. Powierzchnia terenu opracowania i oddziaływania</u>	
<u>na otoczenie A-B-C-D</u>	- 3785,00m ² :
-Powierzchnia zabudowy budynkiem wielofunkcyjnym	- 333,48m ²
-Powierzchnia zabudowy budynkiem wielof. ze schodami	- 354,26m ²
-Powierzchnia istniejącego utwardzenia	- 24,00m ²
-Powierzchnia zieleni niskiej (trawa)	- 3406,74m ²
<u>B. Powierzchnia pod urządzenia projektowanego placu</u>	
<u>zabaw i siłowni zewnętrznej</u>	- 1300,00m ²
2. Powierzchnia gruntów poza granicami opracowania	- 8808,00m ²
Wielkość powierzchni biologicznie czynnej (A-B-C-D)	- 90,00%

7. OBSZAR ODDZIAŁYWANIA OBIEKTU

Opracowanie obejmuje projekt placu zabaw i siłowni zewnętrznej na części dz. nr 102/1, w miejscowości Srebrowo, gmina Wizna.

Zakres inwestycji obejmuje:

- montaż urządzeń zabawowych placu zabaw,
- montaż urządzeń sportowych siłowni zewnętrznej,
- wykonanie elementów małej architektury jak ławki parkowe,
- niwelacja terenu.

Inwestycja nie będzie miała wpływu na środowisko naturalne.

Inwestycja nie będzie oddziaływać ponadnormatywnie na tereny sąsiednie. Granica obszaru, na który inwestycja będzie oddziaływać pokrywa się z obszarem planowanej inwestycji.

W świetle powyższej analizy, należy uznać, że przedmiotowa inwestycja nie powoduje ograniczeń w sposobie zagospodarowania terenów sąsiednich.

W związku z tym obszar oddziaływania obiektu zamyka się w granicach planowanej inwestycji tj. obejmuje działkę nr 102/1 położoną we wsi Srebrowo, gmina Wizna.

8. POZOSTAŁE INFORMACJE

Teren projektowanej inwestycji położony jest poza obszarami objętymi ochroną na podstawie przepisów o ochronie przyrody. Teren opracowania nie zawiera się w granicach obszaru Natura 2000.

Teren nie znajduje się w granicach eksploatacji górniczej.

Inwestycja nie jest zaliczana do przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko, zgodnie z ustawą z 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.).

Planowana inwestycja nie będzie powodowała zagrożenia dla środowiska i zdrowia ludzi, tj. nie będzie emisji zanieczyszczeń płynnych, gazowych, zapachowych, wibracji i promieniowania, w tym też jonizującego, jak również powstawania pól elektromagnetycznych czy innych zakłóceń. Poziom hałasu zainstalowanych urządzeń oraz hałas związany z obsługą komunikacyjną nie przekroczy dopuszczalnych poziomów hałasu w środowisku.

Realizacja inwestycji nie wywoła znaczących zmian w środowisku przyrodniczym, nie wpłynie negatywnie na naruszenie powiązań przyrodniczych, nie zakłóci naturalnych obiegów, nie spowoduje naruszenia terenów zieleni i nie wpłynie negatywnie na kształtowanie warunków mikroklimatu.

Brak istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska (zastosowane materiały oraz zachowanie wszystkich obowiązujących przepisów i norm sprawiają, że inwestycja nie wywrze negatywnego wpływu na środowisko.

Program użytkowy, funkcja zabudowy jak również wielkość placu zabaw i siłowni zewnętrznej nie spowoduje negatywnego wpływu na środowisko tj. istniejącą zieleni, powierzchnię ziemi, glebę oraz wody powierzchniowe i podziemne.

Usuwanie odpadów stałych wytwarzanych w ramach zaprojektowanej funkcji odbywać się będzie na zasadach określonych w obowiązujących przepisach dotyczących gospodarki odpadami, gromadzone będą w przewidzianym w projekcie koszu na śmieci i opróżniane okresowo poprzez wywóz przez specjalistyczną firmę.

Istniejące ukształtowanie terenu pozostaje bez zmian, zakłada się tylko niwelację lekkich nierówności w miejscu montażu urządzeń.

Rozwiązania architektoniczne nawiązują charakterem do otoczenia i tradycji budowlanej tej części regionu.

Wszystkie wymiary należy zweryfikować na budowie.

Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty.

Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością, wiedzą i sztuką budowlaną.

W czasie wykonywania robót należy zabezpieczyć teren budowy przed dostępem osób postronnych.

Zakres i charakter prac przewidzianych do wykonania nie wymagają opracowania planu BIOZ.

9. PRZYJĘTE ROZWIĄZANIA TECHNICZNE W ZAKRESIE PROJEKTOWANEJ INFRASTRUKTURY

Założenia projektowe:

1. Stworzenie ładnego, funkcjonalnego i bezpiecznego placu zabaw dla dzieci oraz siłowni zewnętrznej przeznaczonej dla młodzieży i osób dorosłych.
2. Podzielenie placu na strefy bezpieczeństwa z nawierzchnią trawiastą.
3. Wybranie i usytuowanie w terenie elementów zabawowych.
4. Wybranie i usytuowanie w terenie elementów rekreacyjno - sportowych.

Teren przeznaczony jest do zabaw tematycznych i sprawnościowych. Znajdują się tu

wspólne elementy zabawowe, na których równocześnie może przebywać kilkoro dzieci. Na trawiastej nawierzchni usytuowano ławkę wypoczynkową z oparciem. Strefa wejściowa na plac zlokalizowana jest blisko komunikacji zewnętrznej, pieszej, umieszczona jest tam tablica informacyjna z regulaminem placu zabaw i siłowni.

Informacje podstawowe

1. Wszystkie urządzenia należy zaopatrzyć w tabliczki informacyjne wskazujące sposób jego wykorzystania.
2. Wszystkie zastosowane materiały i urządzenia powinny spełniać wymagania polskiego prawa budowlanego, być zgodne z normą PN-EN 1176 oraz posiadać aktualny certyfikat na znak bezpieczeństwa "B" wydany przez właściwy instytut lub urząd.
3. Sprzęt rekreacyjny powinien być rozmieszczony na placu zabaw i siłowni zewnętrznej w sposób umożliwiający zachowanie stref bezpieczeństwa pomiędzy urządzeniami.
4. Montaż elementów powinien być zgodny z instrukcją producenta urządzenia.
5. Dopuszcza się zastosowanie urządzeń o innej (większej) wysokości upadku niż przyjęta w projekcie.
6. Wszystkie urządzenia muszą posiadać co najmniej 3-letnią gwarancję.
7. Wszystkie prace należy prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami BHP.
8. Roboty ziemne prowadzić mechanicznie, w rejonie zbliżeń z istniejącym uzbrojeniem wykonać ręcznie, jako wąskoprzestrzenne, ze zwróceniem szczególnej ostrożności.
9. Roboty ziemne wykonać zgodnie z PN-B-06050:1999

UWAGA: wszystkie urządzenia zarówno placu zabaw jak i siłowni powinny być konserwowane i poddane przeglądowi technicznemu w okresach przewidzianych przez producenta urządzeń.

UWAGA: Pokazane w opisie urządzenia placu zabaw i siłowni zewnętrznej firmy Novum oraz ławki są tylko przykładową propozycją dla zobrazowania stylistyki wymienionych elementów. Do realizacji dopuszcza się wykorzystanie urządzeń o podobnych parametrach i walorach estetycznych.

Wykaz wyposażenia placu zabaw i siłowni zewnętrznej wraz z elementami małej architektury:

1. Karuzela tarczowa – 1 szt.,
2. Zestaw zabawowy – 1 szt.,
3. Trampolina – 1 szt.,
4. Twister + wahadło + pylon – 1 szt.,
5. Orbitrek + rowerek + pylon – 1 szt.,
6. Wyciskanie siedząc + wyciąg górny + pylon – 1 szt.,
7. Prasa nożna + wioślarz + pylon – 1 szt.,
8. Ławka parkowa – 1 szt.

9.1. PLAC ZABAW

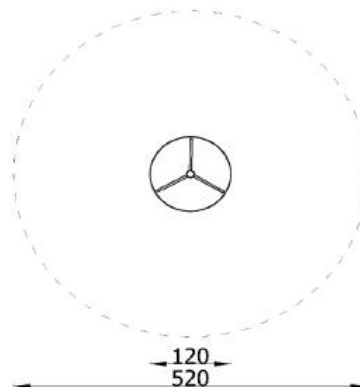
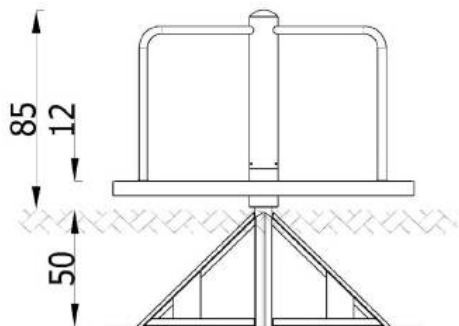
Nawierzchnia placu zabaw bezpośrednio pod urządzeniami trawiasta.

Przy placu zabaw i siłowni zewnętrznej należy umieścić tablicę informacyjno – regulaminową.

9.1.1. KARUZELA TARCZOWA – 1szt. (wg wzoru lub równoważna):

OPIS URZĄDZENIA:

Karuzela jest treningiem utrzymywania równowagi, rozkręcanie jej uczy panowania nad własną siłą i ruchem. Taka zabawa daje możliwość poznawania rówieśników, integruje i uczy współpracy.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 3

Przedział wiekowy – 3 - 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Wysokość swobodnego upadku – 0,12m

Pole powierzchni - 21,0m²

Obwód - 16,5m

MATERIAŁY:

Posadowienie urządzenia 50 cm poniżej poziomu terenu.

Słup nośny wykonany z rury stalowej okrągłej o przekroju 114,3 mm.

Część obrotowa ułożyskowana.

Podest karuzeli wykonany z blachy ryflowanej.

Poręcze wykonane z rury stalowej okrągłej o przekroju 33,7 mm.

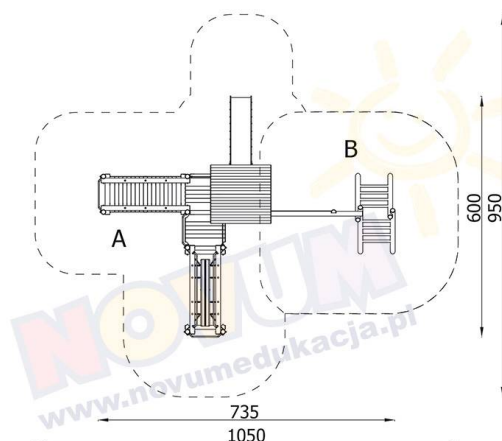
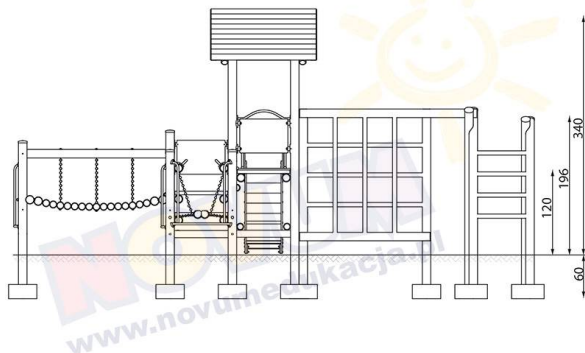
Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

9.1.2. ZESTAW ZABAWOWY – 1szt. (wg wzoru lub równoważna):

OPIS URZĄDZENIA:

1. Zestaw zabawowy składający się z:

- 1 wieża z dachem dwuspadowym,
- 1 zjeżdżalnia głęboka,
- 1 podest,
- 2 platformy,
- 2 wejściówki,
- 1 przeplotnia drewniana,
- 1 drabinka krzyżakowa,
- 1 pomost wiszący.



Przedział wiekowy – 3 - 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Wysokość swobodnego upadku - strefa A – 1,2m

Wysokość swobodnego upadku - strefa B – 23,0m

Pole powierzchni – strefa A - 38,5m²

Pole powierzchni – strefa B - 38,5m²

Pole całk. Strefy bezpiecznej - 61,5m²

Obwód strefy bezpieczeństwa - 35,0m

MATERIAŁY:

Elementy drewniane: słupy nośne o przekroju okrągłym, z drewna sosnowego (rdzeniowego), toczonego cylindrycznie, impregnowanego próżniowo-ciśnieniowo; wałki z drewna bezrdzeniowego, impregnowane próżniowo-ciśnieniowo i barwione lazurą; pozostałe elementy drewniane: wałki, półwałki, krawędziaki również impregnowane próżniowo-ciśnieniowo.

Konstrukcja montowana na kotwach stalowych. Zestaw posadowiony na głębokości 60 cm. Fundamentowanie zgodnie z instrukcją montażu.

Dachy: z półwałków impregnowane próżniowo-ciśnieniowo i barwione lazurą.

Zabezpieczenia: obrzeże z rur stalowych wypełnione sklejką wodoodporną liściastą z filmem melaminowym

Elementy stalowe: takie jak boki zjeżdżalni, poręcze, barierki, łączniki, zabezpieczone farbami proszkowymi poliestrowymi odpornymi na działanie warunków atmosferycznych.

Ślizg zjeżdżalni ze stali nierdzewnej i kwasoodpornej.

Elementy łączne, łańcuchy ocynkowane.

Montaż na metalowych okuciach.

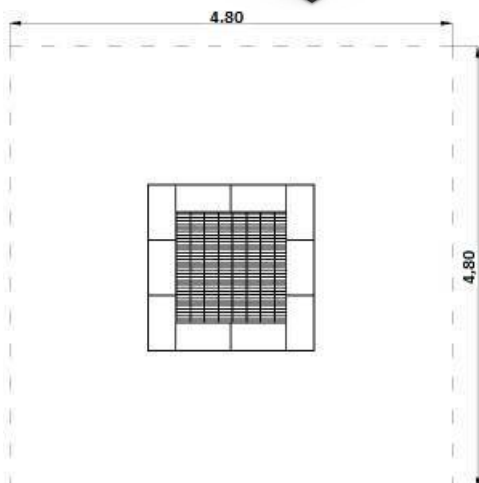
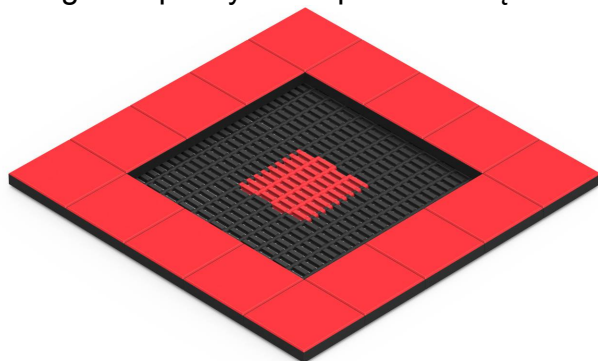
Wszystkie materiały i urządzenia mają aktualne atesty i certyfikaty zgodne z Polskimi Normami.

9.1.3. TRAMPOLINA – 1szt. (wg wzoru lub równoważna):

OPIS URZĄDZENIA:

Trampolina ziemna stanowi urządzenie rekreacyjno-sprawnościowe, którego głównym przeznaczeniem jest dostarczanie radości wszystkim jej użytkownikom. Skakanie na trampolinie wywołuje nie tylko pozytywne emocje, ale również pozwala popracować nad wydolnością i sprawnością fizyczną.

Mata do skakania wykonana jest z lameli z tworzywa połączonych linkami stalowymi. Brzegi trampoliny zabezpieczone są nawierzchnią bezpieczną.



Jednoosobowa = dopuszczalna waga do 150 kg

Przedział wiekowy – 3 - 14

Szerokość maty do skakania: 120 cm

Długość maty do skakania: 120 cm

Wymiary strefy funkcjonowania szerokość: 1,80 m

Wymiary strefy funkcjonowania długość: 1,80 m

Głębokość fundamentowania: 0,45 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Wymiar strefy bezpiecznej – 4,8m x 4,8m

Pole strefy bezpiecznej - 23,0m²

Obwód strefy bezpieczeństwa - 19,2m

MATERIAŁY:

Obudowa trampoliny ze stali ocynkowanej.

Rama pokryta bezpieczną nawierzchnią poliuretanowo-gumową.

Mata do skoku z super trwałych lameli z tworzywa sztucznego nawleczonych na stalowe linki w otulinie PCV.

Sprężyny mocujące matę są rozmieszczone po obwodzie.

Konstrukcja pozwala na wypięcie sprężyn przy pomocy specjalnego przyrządu w celu konserwacji i czyszczenia dołka (np. z liści).

Odporna na warunki atmosferyczne. Praktycznie niezniszczalna.

Instalacja i konserwacja trampoliny jest bardzo prosta. Wystarczy osadzić ją w wykopie i zrównać z poziomem placu.

9.2. SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA

Obok placu zabaw dla dzieci zaprojektowano siłownię zewnętrzną z urządzeniami do fitness dla dorosłych. Przyjęto 4 zestawy urządzeń do ćwiczeń – każdy z zestawów składa się z dwóch urządzeń mocowanych na wspólnym pylonie. Ogółem przewidziano 8 stanowiska do ćwiczeń.

Nawierzchnia siłowni bezpośrednio pod urządzeniami trawiasta.

Przy placu siłowni zewnętrznej i placu zabaw należy umieścić tablicę informacyjno – regulaminową.

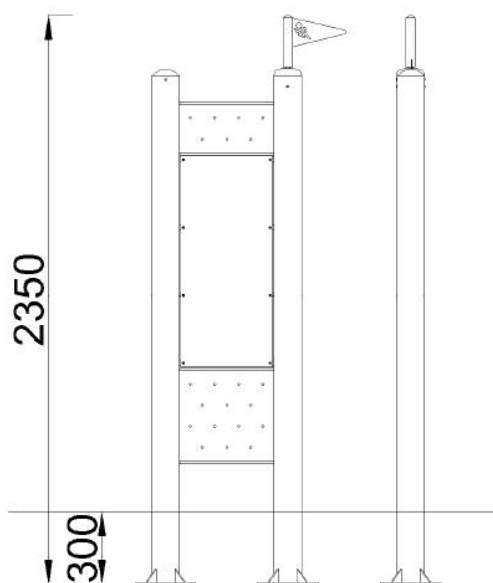
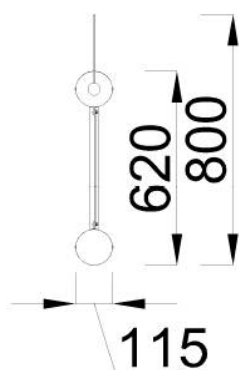
Przyrządy powinny być wykonane z grubych rur stalowych zabezpieczonych specjalnym zestawem proszkowych farb epoksydowych do użytku zewnętrznego. Przyrządy muszą posiadać wysoki stopień odporności na korozję, wysoką odporność na uszkodzenia mechaniczne, warunki pogodowe oraz zabrudzenia.

9.2.1. PYLON – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Urządzenie stanowi element nośny urządzeń Fitness.

- umożliwia obustronny montaż dwóch dowolnych urządzeń,
- pełni funkcję tablicy informacyjnej z opisem i instrukcją obsługi zamontowanych urządzeń,
- niezwykle prosty system montowania urządzeń.



MATERIAŁY:

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Urządzenie zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu, mocowane do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

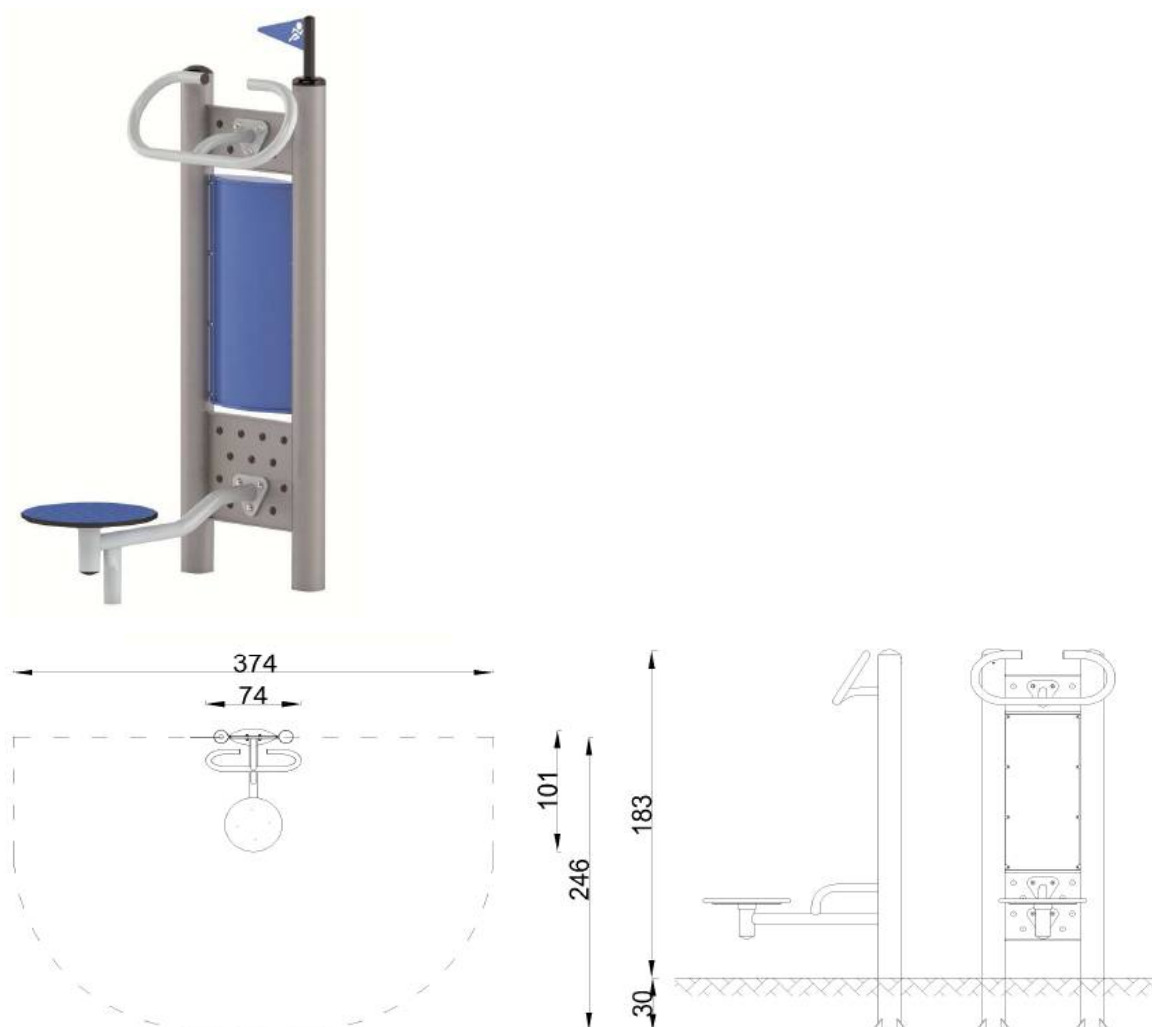
9.2.2. TWISTER– 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Funkcje urządzenia: Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha.

Sposób ćwiczenia: Stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Pole powierzchni - 8,5m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

9.2.3. WAHADŁO– 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

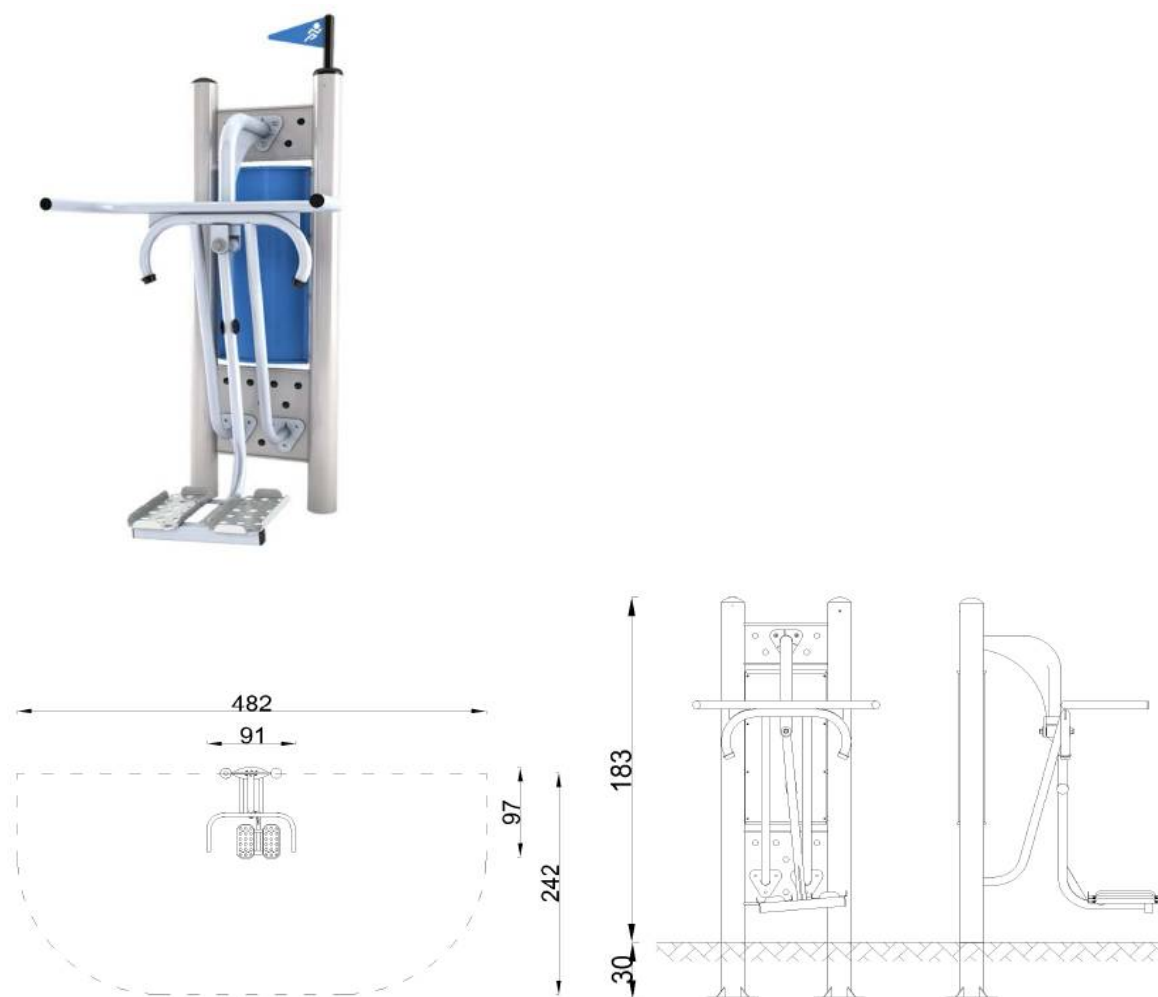
OPIS URZĄDZENIA:

Funkcje urządzenia: Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco. Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia: Postaw obie nogi na stopkach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty. Wykonuj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.

Wymiary: wys. 205 x szer. 93 cm

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA:

Pole powierzchni - 11,0m²

Obwód - 13,0m

MATERIAŁY:

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki

atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

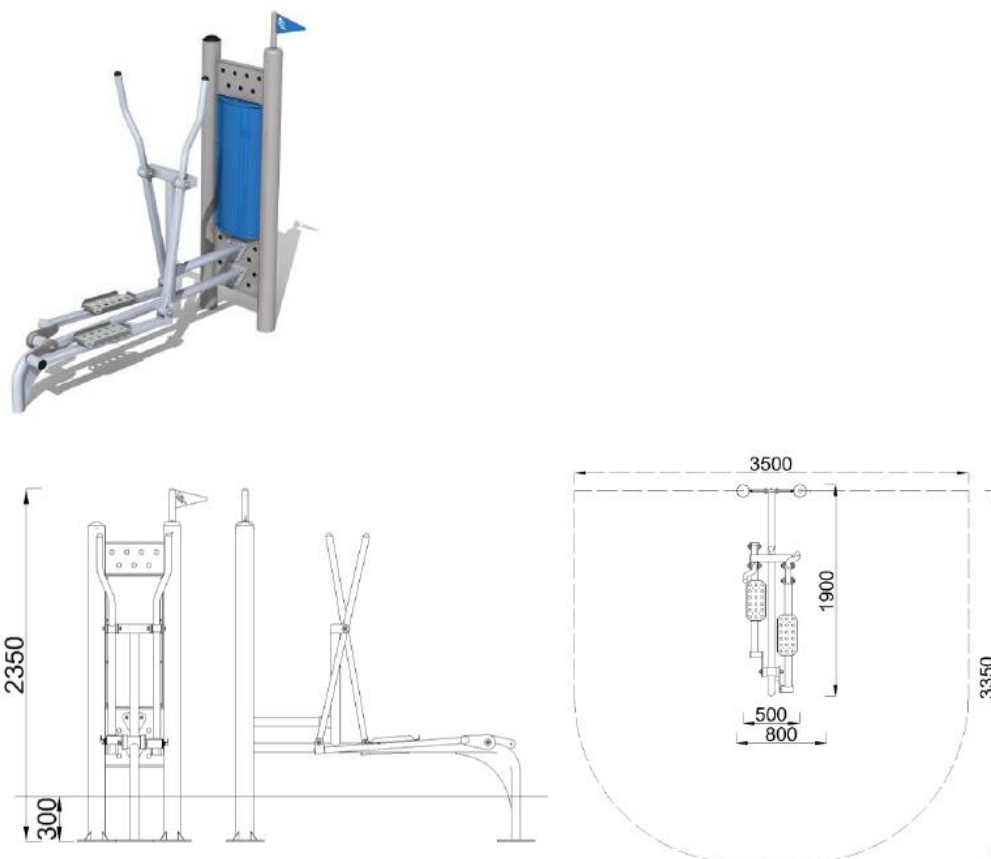
9.2.4. ORBITREK – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia: Postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 11,0m²

Obwód - 12,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na

warunki atmosferyczne.

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenia zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu. Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

9.2.5. ROWEREK – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

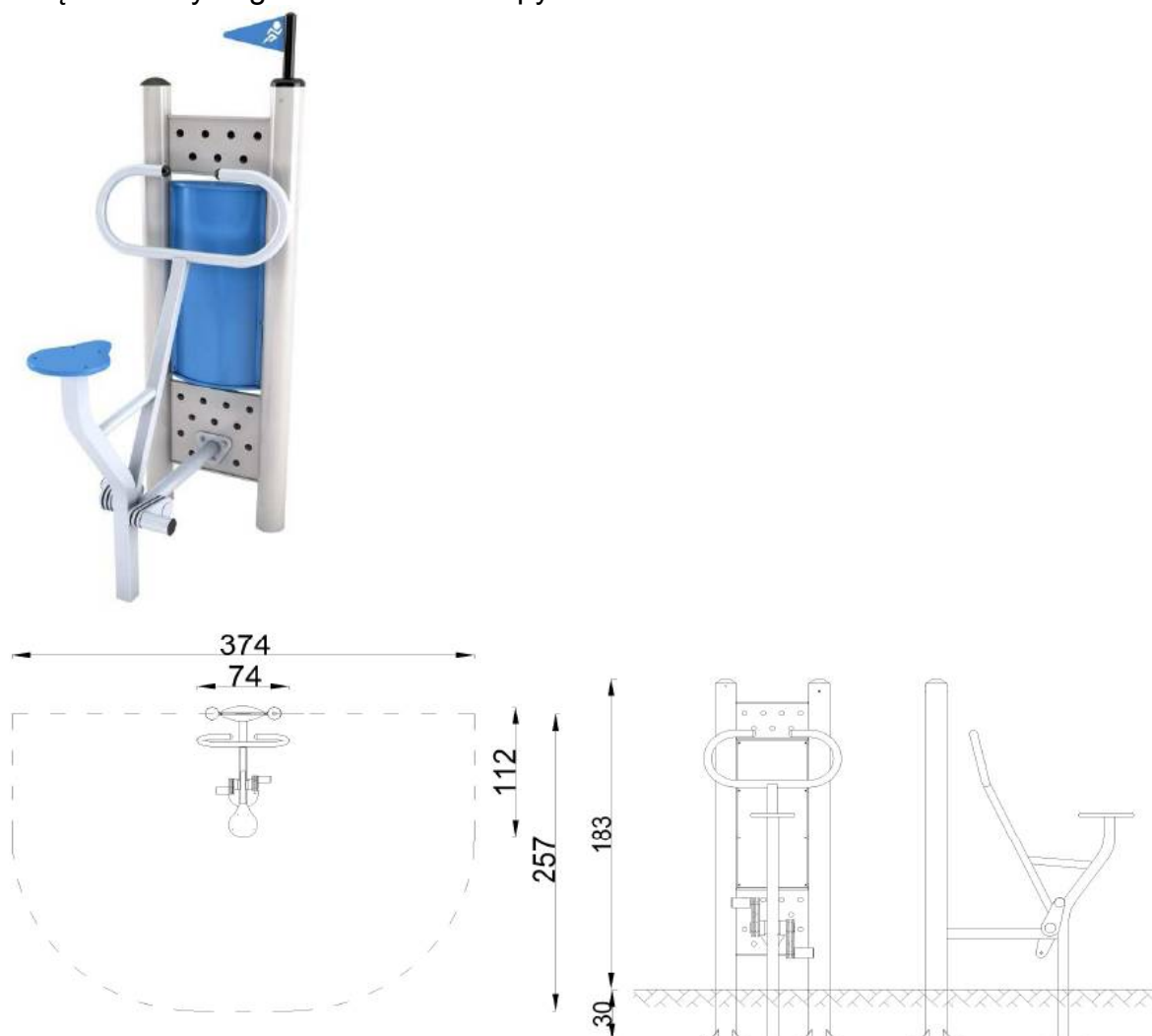
OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała. Wpływa na koordynację ruchową i poprawia ogólną kondycję.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siodełku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach.

Naciskając na pedały pedałuj ze zróżnicowaną prędkością.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 9,0m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

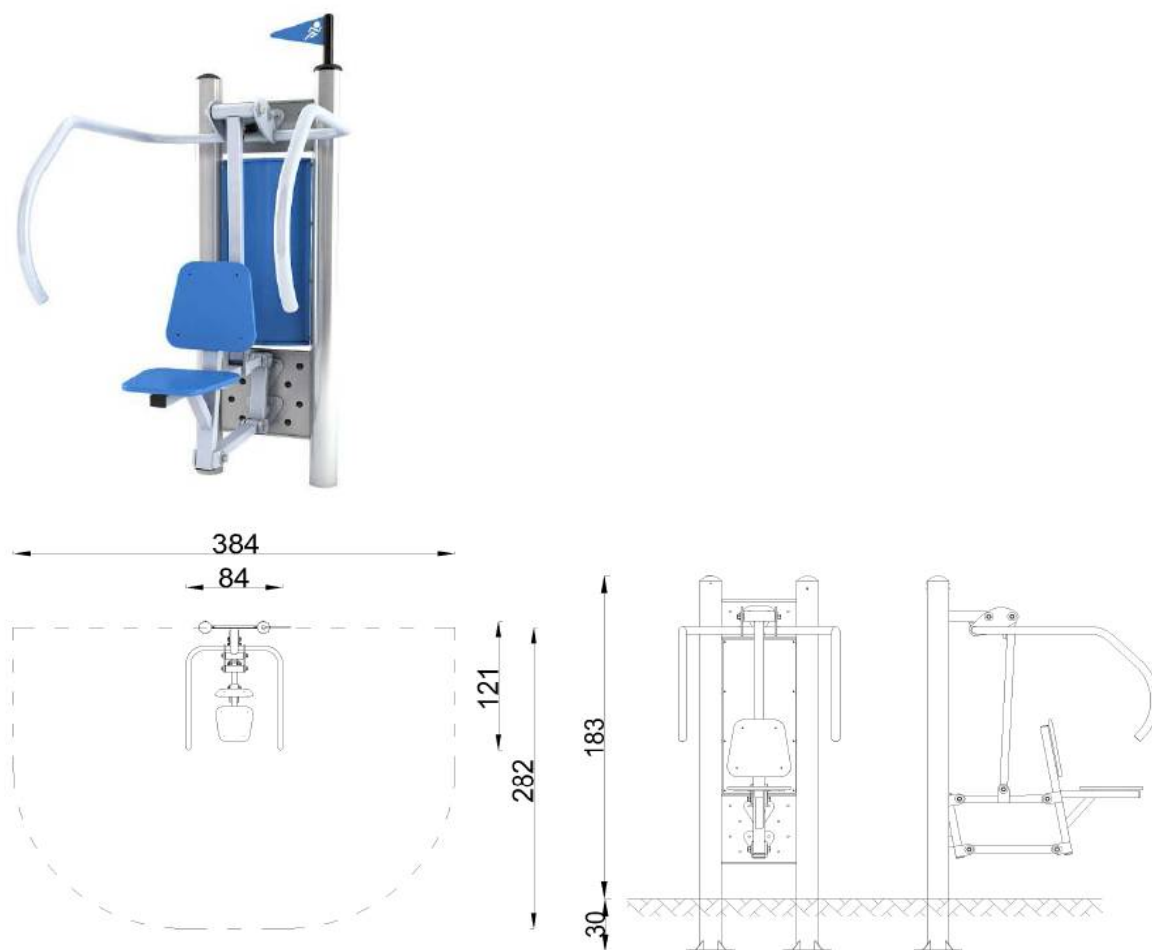
9.2.6. WYCISKANIE SIEDZĄC – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Ćwiczy przede górne partie mięśniowe. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Wpływa na przyrost masy mięśniowej.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, oprzyj plecy i chwyć mocno rękami drążki. Odpychaj drążki od siebie i przyciągaj z powrotem.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 10,0m²

Obwód - 12,0m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

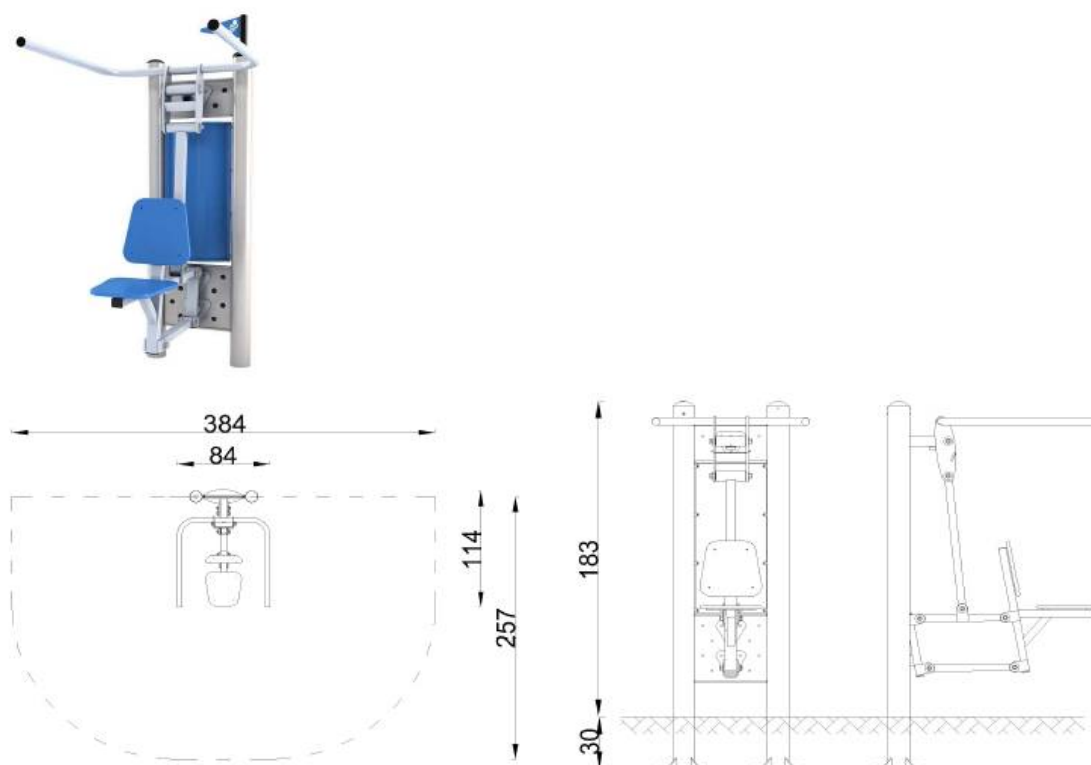
9.2.7. WYCIĄG GÓRNY – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu. Pomaga budować masę mięśniową.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 8,5m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

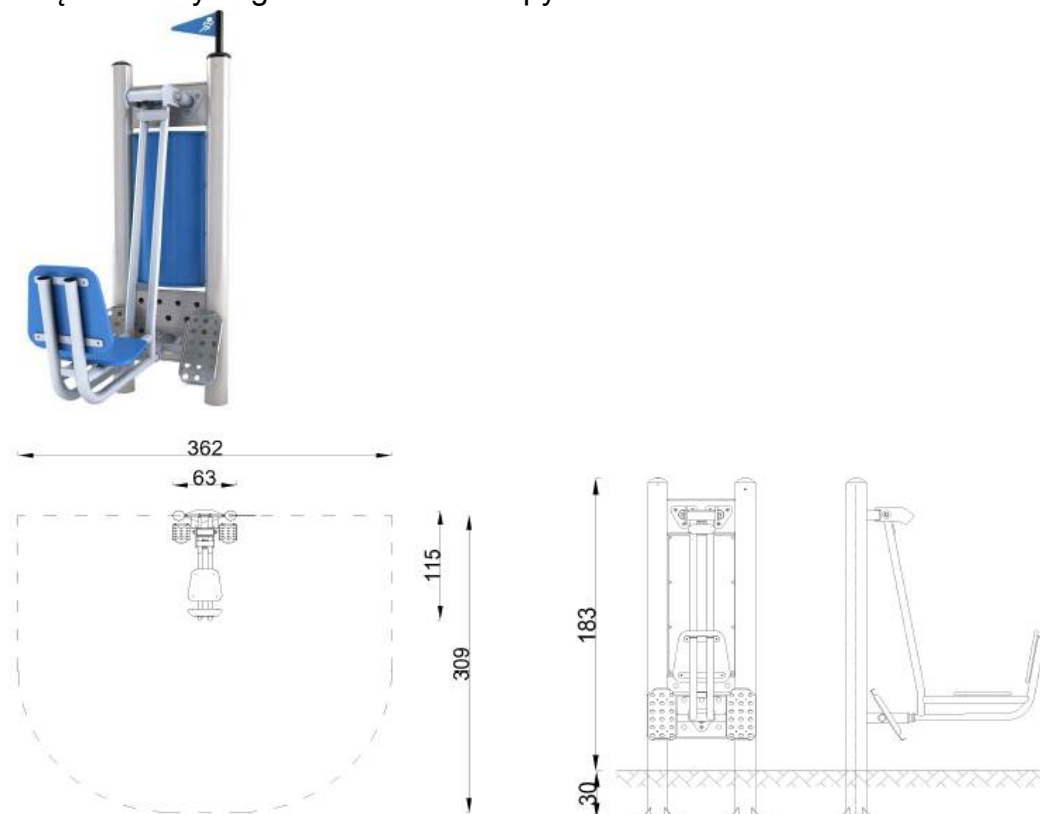
9.2.8. PRASA NOŻNA – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Funkcje urządzenia: Wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych i pasa. Wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.

Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1

Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 10,0m²

Obwód - 11,5m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur o grubości ścianki 3,2mm.

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Posadowienie urządzenia 30cm poniżej poziomu terenu.

Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Pylon z dwóch rur o śr. 114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0 mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

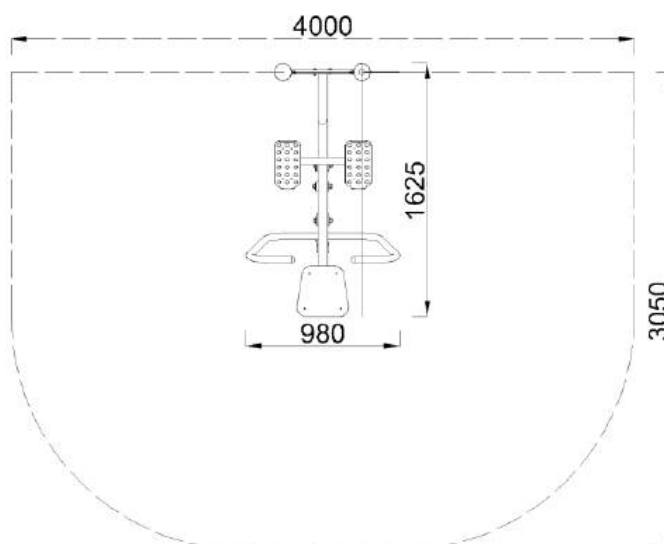
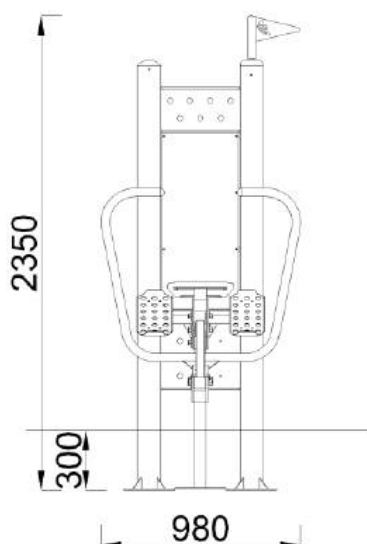
9.2.9. WIOŚLARZ – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

Sposób ćwiczenia: Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć

do pozycji wyjściowej.
Urządzenie wymaga montowania do pylonu.



Dopuszczalna liczba użytkowników - 1
Przedział wiekowy - od 14

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni - 11,5m²

Obwód - 13,0m

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2mm.

Pylon z dwóch rur- RO114,3 mm, przyspawanych do stalowych podstaw z blachy 8,0mm i połączonych ze sobą dwiema płytami montażowymi (blacha gr. 8,0mm).

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowanej i malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice, siedziska i oparcia ze stali nierdzewnej.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące).

Urządzenia zamontowane 30 cm pod powierzchnią gruntu. Pylon mocowany do betonowego bloku o wym. 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

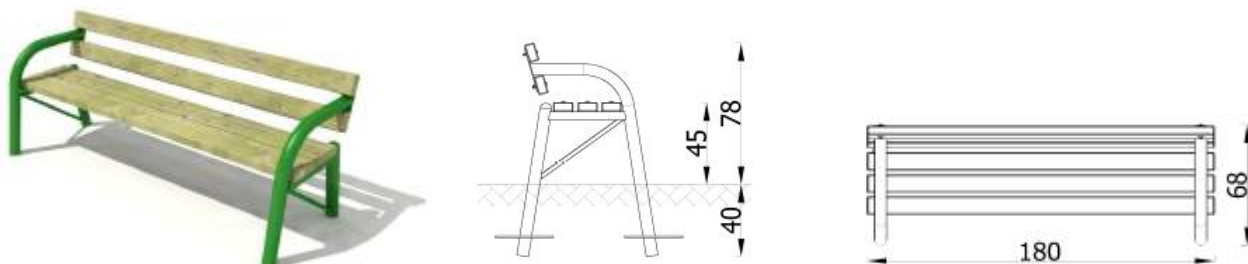
9.3. ELEMENTY MAŁEJ ARCHITEKTURY

9.3.1. ŁAWKA PARKOWA – 1szt. (wg wzoru lub równoważne):

OPIS URZĄDZENIA:

Lokalizacja ławki: zgodnie z rysunkiem planu zagospodarowania placu zabaw i siłowni zewnętrznej.

Ławki parkowe to niezbędny element wyposażenia każdego parku, skweru czy placu zabaw. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli i dzieci, podczas przerw w zabawie czy ćwiczeniach. Ławka montowana jest na stałe ławka. Solidna, metalowa konstrukcja zapewnia wieloletnie użytkowanie. Wykonane z desek o grubości 5 cm siedzisko jest niezwykle wytrzymałe. Dodatkowym atutem ławki jest wygodne oparcie.



Wymiary ławki: 180x68x78cm lub zbliżony.

MATERIAŁY:

Ławka jest stale posadowiona 40 cm poniżej poziomu gruntu.

Podstawę ławki stanowi konstrukcja stalowa wykonana z rury stalowej okrągłej 60,3 mm.

Siedzisko ławki zostało wykonane z desek drewnianych 12x5 cm.

Elementy drewniane impregnowane próżniowo-ciśnieniowo.

Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez lakierowanie proszkowe.

Opracowała:

IV. CZĘŚĆ RYSUNKOWA

V. DOKUMENTY FORMALNO - PRAWNE